

Hạt Santa Clara
Sở Y Tế Công Cộng

Viên Chức Y Tế
976 Lenzen Avenue, Tầng 2
San José, CA 95126
408.792.5040



Ngày 18 Tháng Tám, 2010

Kính Gởi Quý Vị Phụ Huynh,

Với tư cách là một Viên Chức Y Tế của Hạt Santa Clara, tôi muốn cung cấp cho quý vị thông tin mới nhất về dịch bệnh Ho Gà (Pertussis) hiện nay trong tiểu bang California.

Số trường hợp bệnh ho gà đã gia tăng một cách bất thường trong năm nay tại California, và 7 em bé đã chết vì bệnh này. Rất may là Hạt Santa Clara không có một trường hợp tử vong nào vì bệnh ho gà đã xảy ra trong năm nay, nhưng chúng tôi nhận thấy các trường hợp bệnh ho gà đã xảy ra nhiều hơn bình thường.

Các triệu chứng bệnh ho gà khởi đầu giống như bệnh cúm, như chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi, hắt mũi và có thể bị ho nhẹ hoặc sốt nhẹ. Sau 1-2 tuần, có những cơn ho trầm trọng bộc phát. Cuối mỗi cơn ho có thể có phát ra những âm thanh “whoop” rất cao. Những cơn ho này rất nguy hiểm đối với các em bé và các em nhỏ, và có thể làm cho các em rất khó thở. Xin lưu ý rằng không phải tất cả những người mắc bệnh ho gà đều có tiếng ho phát ra âm thanh “whoop” rất cao này. Trong thời gian xảy ra dịch bệnh ho gà, người nào bị ho kéo dài hơn hai tuần nên liên lạc với bác sĩ. Bệnh ho gà có thể gây bệnh trầm trọng và các em bé quá nhỏ chưa đúng tuổi để được chích ngừa đầy đủ sẽ đặc biệt có nguy cơ mắc bệnh trầm trọng và ngay cả có thể chết vì ho gà.

Ho gà là một căn bệnh có thể chích thuốc để phòng ngừa. Cách tốt nhất để ngăn chặn dịch bệnh ho gà, và giữ để không lây bệnh cho các em bé, là có càng nhiều người đi chích ngừa càng tốt. Vì hiệu quả của thuốc chích ngừa sẽ yếu dần với thời gian nên các thanh thiếu niên và người lớn cũng nên đi chích ngừa bệnh ho gà. Người lớn và thanh thiếu niên sống gần gũi với em bé, các nhân viên trường học hoặc các nhà trẻ, và nhân viên y tế phải chích một mũi thuốc ngừa bổ sung (booster shot) phòng bệnh ho gà.

Là cha mẹ, quý vị có nhiệm vụ chủ yếu trong việc ngăn chặn bệnh ho gà và hạn chế sự lây lan của căn bệnh này. Nếu con của quý vị có bất cứ triệu chứng nào trên đây, quý vị phải đưa con đến gặp bác sĩ ngay để được chẩn bệnh, và cho con nghỉ học trong thời gian bệnh. Người mắc bệnh ho gà rất dễ lây bệnh từ lúc họ bắt đầu có những triệu chứng giống như bệnh cúm cho đến khoảng ba tuần sau khi bắt đầu có những cơn ho dữ dội. Những người được điều trị bằng thuốc kháng sinh sẽ truyền nhiễm bệnh cho đến khi đã uống hết năm ngày thuốc điều trị.

Quý vị phải cho con chủng ngừa đầy đủ, và quý vị phải yêu cầu bác sĩ chích cho quý vị mũi thuốc ngừa bổ sung của người lớn để phòng bệnh ho gà.

Muốn biết thêm thông tin về bệnh ho gà, viếng trang mạng www.sccphd.org/whoopingcough hoặc http://eziz.org/resources/materials_pertussis.html để xem các tài liệu về ho gà của Sở Y Tế California.

Tôi thành thật hy vọng các con của quý vị có một năm học thành công và chúc quý vị và gia đình luôn luôn khỏe mạnh!

Marty Fenstersheib, MD, MPH
Viên Chức Y Tế

Board of Supervisors: Donald F. Cage, George Shirakawa, Dave Cortese, KEN Yeager, Liz Kniss
County Executive: Jeffrey V. Smith